

DIABÉTIQUE ? SUIVEZ LE PARCOURS !

PARCOURS SANTÉ DIABÈTE

— ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ DU PATIENT

PARCOURS GRATUIT
ET OUVERT À TOUS

 **INSCRIVEZ-VOUS !**
09 71 53 64 81
ou par email : contact@revesdiab.fr



ATELIERS
PÉDAGOGIQUES
EN GROUPE



CONSULTATIONS
DIÉTÉTIQUES
INDIVIDUELLES

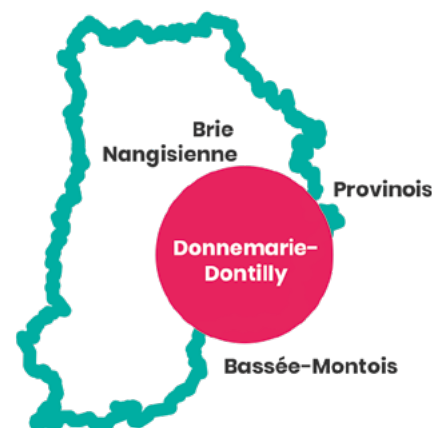


CONSULTATIONS
À DISTANCE AVEC
UN SPÉCIALISTE



SUIVI
PERSONNALISÉ

DES ATELIERS ANIMÉS PAR DES PROFESSIONNELLS PRÈS DE CHEZ VOUS !



 SUIVEZ DIABÈTE 2.0
facebook.com/diabete2.0

+ D' INFORMATIONS SUR LE SITE
diabete.brienov.fr





MIEUX VIVRE AVEC SON DIABÈTE !

Tous les ateliers sont animés par des professionnels de santé formés. Avec vous, ils construiront votre parcours personnalisé d'éducation thérapeutique afin qu'il réponde à vos besoins et attentes. N'hésitez pas à venir pour vous informer, découvrir et participer. Les accompagnants sont également les bienvenus.

Une pré-inscription est souhaitable



INSCRIVEZ-VOUS !

09 71 53 64 81

ou par email : contact@revesdiab.fr

TROIS GRANDS THÈMES D'ATELIERS DE GROUPE

+ ATELIERS : MON PARCOURS DIABÈTE

Mieux comprendre mon diabète
Mieux gérer mon traitement
Parcours de soins et surveillance
Prendre soin de ses pieds
Trouver chaussure à son pied

+ ATELIERS : L'ALIMENTATION

Glucides, Lipides,
Mieux manger et composer ses menus,
Les clés pour être bien dans son assiette,
Décryptons les étiquettes

+ ATELIERS : L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

Marche, Gymnastique douce

CALENDRIER DES ATELIERS



Les glucides (sucres) :

Mieux comprendre mon diabète :

Mieux gérer mon traitement :

Prendre soin de ses pieds :

Les lipides (graisses) :

Parcours de soin et Surveillances :

Mieux manger et composer ses menus :

Les clés pour être bien dans son assiette :

Trouver chaussure à son pied :

Vendredi 2/10/2020 à 13h30

Vendredi 2/10/2020 à 17h

Vendredi 9/10/2020 à 13h30

Lundi 26/10/2020 à 15h

Vendredi 6/11/2020 à 13h30

Vendredi 6/11/2020 à 17h

Vendredi 13/11/2020 à 17h

Vendredi 4/12/2020 à 13h30

Mardi 15/12/2020 à 10h

LES ATELIERS ONT LIEU
À DONNEMARIE-DONTILLY

Télécentre Jehol - 1 rue des Augères, 77520 Donnemarie-Dontilly

UN PROGRAMME
PROPOSÉ ET
SOUTENU PAR :



Revesdiab

Réseau de santé diabète, financé par
l'Agence Régionale de Santé d'IdF
www.revesdiab.fr



Brie'Nov

Association qui accompagne les
territoires ruraux et leurs habitants
www.brienov.fr



SUIVEZ DIABÈTE 2.0
facebook.com/diabete2.0

+ D' INFORMATIONS SUR LE SITE
diabete.brienov.fr

